

УТВЕРЖДЕНО



ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Олимпийцы»

№п .п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-9 классах	Сентябрь В течение года	Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба
2.	Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);	В течение года	Классные руководители, преподаватель физической культуры.

3.	Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы кружка ЮПП б) организовать работу - настольный теннис, - подвижные игры для учащихся начальной школы	Сентябрь	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба
4.	Внеурочная работа в школе Первенство школы по «Дартсу 4-8 кл Соревнования в игре «Снайпер» 1-4 кл День Здоровья Паралимпийский урок 1-9 кл Соревнования по пионерболу Проведение соревнований по теннису Школьная Олимпиада по физической культуре «Ёлка в кроссовках» - проведение соревнований по гимнастическому троеборью Участие в районных соревнованиях по теннису, лыжным гонкам. Соревнования по игровым видам спорта Неделя Здоровья: - лыжная эстафета ,лыжные гонки - Дартс -зимние забавы Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Апрель Май	Администрация школы Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители

<p>5.</p>	<p align="center">Агитация и пропаганда</p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник</p>
<p>6.</p>	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник</p>
<p>7.</p>	<p>Хозяйственная работа</p> <p>а) организация и проведение генеральных уборок зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители</p>

